

ยาเสพติดกับเด็กและเยาวชน



ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับว่า "ยาเสพติด" เป็นปัญหาสำคัญที่สุด ที่บ่อนทำลายประเทศชาติและประชากรในชาติ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน ที่ถือว่าเป็นกำลังสำคัญในอนาคต ในระยะเวลาเพียงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ปัญหายาเสพติดแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว ถือเป็นปัญหาสังคมที่ทุกคนควรร่วมมือกันช่วยเหลือ และบรรเทาให้ปัญหานั้นทุเลาลง ซึ่งสำคัญที่สุด คือ การสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่สังคม โดยเริ่มต้นจากหน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม นั่นคือ ครอบครัว เนื่องจากครอบครัวมีส่วนสำคัญอย่างมากในการสร้างภูมิคุ้มกันให้เกิดขึ้น หากครอบครัวอบอุ่นแล้วนั้นก็จะเป็นภูมิคุ้มกันที่ดี ที่จะทำให้เด็กนั้นรู้ว่า สิ่งใดควรปฏิบัติหรือไม่ควรปฏิบัติ

ปัจจัยที่ทำให้เด็กและเยาวชนตกเป็นทาสของยาเสพติด

- มีสาเหตุจากหลายประการด้วยกัน ซึ่งส่วนมากเกิดจากตัวเด็กและเยาวชนเอง เช่น
- ความอยากรู้อยากทดลอง ความคึกคะนองตามช่วงวัย การคบเพื่อน ความต้องการให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อน หรือเข้ากับเพื่อนได้
- ความไม่รู้ หรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเยาวชนใช้ยาในทางที่ผิดหรือหลงเชื่อคำโฆษณา
- สภาพจิตใจที่ไม่ปกติ จิตใจอ่อนแอ ใจคอไม่หนักแน่น เมื่อมีปัญหาไม่สมหวัง ไม่ไตร่ตรองหาเหตุผลเพื่อแก้ปัญหา ก็มักจะใช้ยา หรือยาเสพติดเป็นเครื่องช่วยระงับความรู้สึกทุกข์ของตนเมื่อใช้บ่อย ๆ เข้าก็ทำให้เกิดการเสพติด



"ไม่ลอง... ไม่ต้องเลิก"

การป้องกันปัญหายาเสพติดเริ่มจากตัวเราเองก่อน

- ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด และระมัดระวังในการใช้ยา
- รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดดี และกระทำสิ่งที่ดีมีประโยชน์ หลีกเลี่ยงคบเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี แยกแยะถูกผิดได้อย่างชัดเจน



- ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้อยากลองไปในทางที่เป็นประโยชน์ พึงระลึกเสมอว่า ตนเองนั้นมีคุณค่า ทั้งต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม

- คอยสอดส่องดูแลสมาชิกภายในครอบครัวมิให้กระทำการที่ผิด เช่น การคบเพื่อนที่ไม่ดี การมั่วสุมในอบายมุข และสิ่งเสพติด ควรทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สมาชิกคนอื่น ๆ ภายในครอบครัวด้วย เช่น การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ความเป็นระเบียบวินัย ความมีวินัยะ อุตสาหะ ความขยันหมั่นเพียร ต่อหน้าที่ของตนเอง



- เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือตักเตือนสมาชิกคนอื่นๆภายในครอบครัว ให้รู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติดหรือวิธีการใช้ยาอย่างปลอดภัย



- รู้จักแก้ไขปัญหาชีวิตของตนเอง ด้วยเหตุและผล เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อแม่ หรือผู้ที่ไว้วางใจ หรือ หน่วยงานต่างๆ ที่รับให้คำปรึกษาและเชื่อมั่นว่า ปัญหาทุกอย่างมีทางแก้ไข



- รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง ด้วยการตั้งใจศึกษาเล่าเรียน เชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ และประพฤติแต่ในสิ่งที่ดีงาม

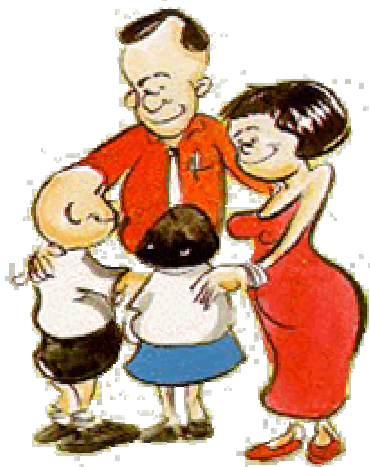
- ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิต และยอมรับความเป็นจริงที่ตนเองเป็นอยู่ โดยนำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต จะช่วยทำให้เกิดความมั่นคงทางด้านจิตใจมากขึ้น

- ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน ระหว่างสมาชิกในครอบครัว มีความรักใคร่กลมเกลียว สามัคคี และมีความเข้าใจกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



ด้วยการประพฤติดี ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน แบ่งเบาภาระหน้าที่การงานภายในบ้าน

- มีความภาคภูมิใจ และนับถือตนเอง ด้วยการไม่พึ่งพา หรือเกี่ยวข้องกับอบายมุข และสิ่งเสพติดใดๆ ซึ่งจะนำความเสื่อมไปสู่ชีวิตของตนเอง ที่สำคัญต้องรักตัวเอง และคนในครอบครัวให้มาก ๆ



ผู้ออกแบบและจัดทำ : น.ส.จันทิมา นิสสัยสุข (ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล)

พลังครอบครัวไทย ชนะภัยยาเสพติด



.. ด้วยความปรารถนาดีจาก ..

องค์การบริหารส่วนตำบลคมบาง

36 หมู่ที่ 9 ต.คมบาง อ.เมือง จ.จันทบุรี 22000

โทร. 0-3939-7066 saokombang@live.com

www.kombang.com