

## รวมพลังน้ำहारสอง



**1. เลือกเวลาใช้** การทำอะไรก็ตามในช่วง  
จังหวะเวลาที่เหมาะสมย่อมได้ผลดีกว่า การ  
ประหยัดน้ำก็เช่นกัน

- รอล้างจานที่เดียวหลายๆ ใบประหยัดกว่าต่างคนต่าง  
ล้าง
- ก่อนซักผ้า แขนผ้าในน้ำผงซักฟอกทิ้งรอไว้ก่อนซัก ผ้า  
จะสะอาดง่ายไม่เปลืองน้ำ
- รอให้อากาศ เย็นค่อยรดน้ำต้นไม้ รดตอนเช้าหรือค่ำ  
การระเหยของน้ำต่ำกว่าเที่ยงถึงบ่าย

**2. เช็ดก่อนใช้** ทำความสะอาดเบื้องต้น ปิด กวาด เช็ด  
ถู ก่อนลงมือใช้น้ำล้าง

- เช็ดจานที่เป็นคราบไขมันออกก่อนล้างจะช่วย  
ประหยัดน้ำ
- ปิดฝูนึ่งลวกก่อนล้างนึ่งลวก
- ปิดฝุนรอก่อนล้างรถ ฯลฯ

**3. รองก่อนใช้** การร่อนน้ำก่อนใช้ช่วยลดอัตราน้ำไหลทิ้ง  
เปล่า 9 ลิตร/นาที

- ล้างจานควรอุดจุกยางกักน้ำ ประหยัดกว่าล้างโดยตรง  
จากก๊อก
- แปรงฟันหรือโกนหนวด ปล่อยน้ำไหลไปตลอดเวลาใช้  
เปลืองถึง 12 ลิตรต่อครั้ง บ้วนปากอย่างเดียวแค่ น้ำ 1-2  
แก้วก็เพียงพอ

- รองน้ำใส่ถังล้างรถเช็ดถูด้วยฟองน้ำใช้น้ำแค่ 100 ลิตร  
พอ ดีกว่าใช้สายยางล้าง น้ำไหลตลอดเปลืองเป็น 4 เท่า  
- เสิร์ฟน้ำด้วยเหยือกพร้อมแก้วเปล่า ให้แขกรินเท่าที่จะ  
ดื่มดีกว่าเสิร์ฟเต็มแก้วจิบแล้วทิ้ง

**4. ใช้น้ำซ้ำ** น้ำสุดท้ายของการซักผ้าสะอาดเกินกว่าที่จะ  
ทิ้ง น้ำจากก๊อกดีเกิน ไปสำหรับใช้ถูพื้น ต้นไม้ไม้  
จำเป็นต้องเติมน้ำสะอาดเหมือนเรา เอน้ำสุดท้ายที่ซัก  
ผ้าไปถูพื้น ถูเสร็จ เอน้ำถูพื้นไปรดน้ำต้นไม้

**5. ใช้อุปกรณ์ช่วยประหยัด** นอกจากจะปรับเปลี่ยนนิสัย  
การใช้น้ำแล้ว การปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ที่ใช้ก็มีส่วนช่วย  
ทำให้การประหยัดน้ำเป็นเรื่องง่ายขึ้น

- อุปกรณ์เสริมทำเอง ใช้ขวดบรรจุน้ำใส่ในโถน้ำชักโครก  
เพื่อลดความสิ้นเปลือง
- อาบน้ำด้วยฝักบัวปรกติ จะใช้น้ำ 45-50 ลิตร/ครั้ง แต่  
ถ้าใช้ฝักบัวรุ่นประหยัดน้ำจะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร/ครั้ง
- ใช้ชักโครกแบบประหยัดน้ำ งานหนัก กดปุ่มใหญ่ น้ำ  
มากกว่า งานเบา กดปุ่มเล็ก น้ำน้อยกว่า โถส้วมแบบ  
ดักกราด ประหยัดกว่าชักโครก

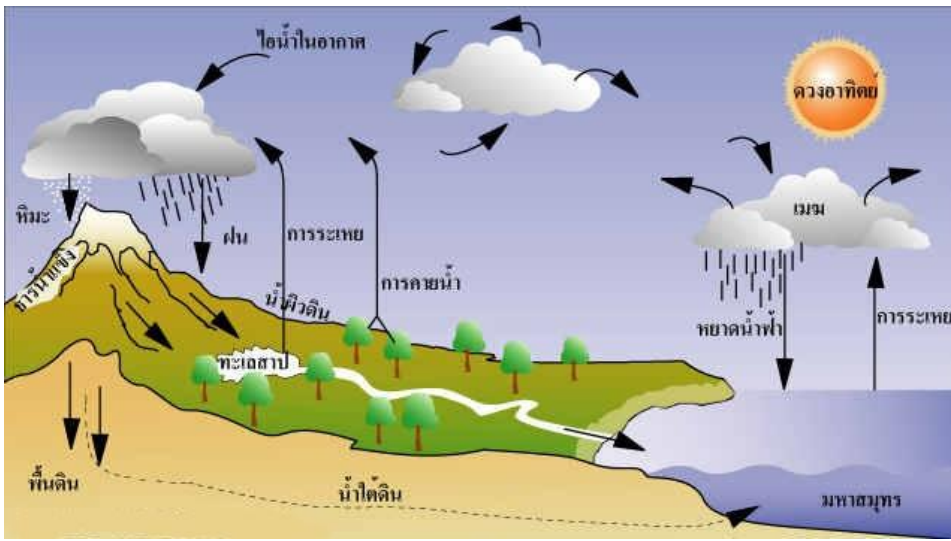
**6. กำจัดจุดรั่วไหล** การรั่วไหลเล็กๆ น้อยๆ แต่ต่อเนื่อง  
24 ชั่วโมง อาจสูญเสียน้ำต่อเดือนมากกว่าปริมาณที่ใช้  
ด้วยซ้ำ การตรวจตรา ซ่อมแซมจุดรั่ว รั่วไหล คือการ  
ประหยัดน้ำอย่างใหญ่หลวง

ผู้ออกแบบ/จัดทำ : น.ส.จันทิมา นิสสัยสุข (ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล)

## มาตรการประหยัดน้ำ ในชีวิตประจำวัน



องค์การบริหารส่วนตำบลคมบาง  
36 หมู่ที่ 9 ต.คมบาง อ.เมือง จ.จันทบุรี  
โทร. 0-3939-7066  
sao\_kombang@live.com  
www.kombang.com



วัฏจักรน้ำ

## มาตรการประหยัดน้ำ

เพื่อเป็นการกระตุ้นเตือนและสร้างความเข้าใจให้เกิดความตระหนักในความสำคัญของการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าและการอนุรักษ์พลังงาน รวมทั้งปลูกกระแสและสร้างค่านิยมในการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ อย่างคุ้มค่า โดยมีการปรับพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวัน เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตามแนวทาง ลด ละ เลิกจนเกิดเป็นนิสัย เพราะนอกจากจะได้รับประโยชน์โดยตรง คือ ลดรายจ่ายค่าน้ำ ค่าใช้จ่ายด้านพลังงานที่ใช้ในการบำบัดน้ำเสีย การสูบน้ำจ่ายและเดินเครื่องปั๊มน้ำ ยังมีผลช่วยประหยัดพลังงานที่ใช้ในการผลิตน้ำ ส่งผลดีต่อความมั่นคงของพลังงานและเศรษฐกิจของประเทศด้วย เพราะจะทำให้มีน้ำสำหรับการผลิตไฟฟ้าพลังน้ำเพิ่มมากขึ้น

**1 อ่างน้ำ**  
การอาบน้ำด้วยฝักบัวจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ถ้ารูฝักบัวยังเล็กก็วยังช่วยประหยัดน้ำได้มากขึ้น ที่สำคัญไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ขณะถูสบู่

**2 แปรงฟัน**  
การแปรงฟันและล้างแปรงควรใช้แก้วหรือขันรองน้ำ ซึ่งจะใช้แค่ 1-2 แก้วก็เพียงพอแล้ว และไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน เพราะจะทำให้สูญเสียน้ำถึง 9 ลิตรต่อนาที

**3 โถก้นหวด**  
เมื่อโถก้นหวดเสร็จแล้วให้ใช้กระดาษชำระเช็ดฟองครีมนอกครั้งหนึ่งก่อน จากนั้นใช้แก้วรองน้ำจากก๊อกมาล้างให้สะอาดอีกครั้ง

**4 ห้องสุขา**  
ห้องน้ำชายควรติดตั้งโถปัสสาวะชายแยกต่างหากจากโถอุจจาระ เพราะโถปัสสาวะจะใช้ใช้น้ำน้อยกว่าโถอุจจาระมาก

**5 ล้างอาหารผักผลไม้**  
ควรรองน้ำใส่ภาชนะเท่าที่จำเป็นในการล้างแต่ละครั้ง แทนการเปิดก๊อกล้างโดยตรง และสามารถนำน้ำที่ใช้แล้วไปรดน้ำต้นไม้ได้อีกด้วย

**6 ล้างจานชามและภาชนะต่างๆ**  
ควรรวบรวมให้มีปริมาณมากพอ แล้วใช้กระดาษชำระเช็ดคราบสกปรกออกครึ่งหนึ่ง ก่อนนำไปล้างพร้อมกันในอ่าง การล้างจากก๊อกโดยตรงจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำถึง 9 ลิตรต่อนาที

**7 เบ็ดฤดูพื้น**  
ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์เช็ดถูในภาชนะ ก่อนที่จะนำอุปกรณ์ไปเช็ดถูพื้น เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีดทำความสะอาดพื้นโดยตรง

อาบน้ำด้วยฝักบัวใช้ไปน้ำ 110 ลิตร  
อาบน้ำด้วยฝักบัวเปิดใช้ไปน้ำ 100 ลิตร